

## Pärnän Kunkku 30.3.2019 Kilpailuohjeet

### KILPAILUKESKUS:

Kilpailukeskus sijaitsee Pärnävaaralla, osoite Pärnävaarantie 32 80400 Ylämylly (Liperi) Ratojen kartat löytyvät kohdasta ratakartat ja kilpailukeskuksen ilmoitustaululta. Opastus kilpailupaikalle on valtatie 9:ltä seuraamalla Pärnävaara opastuskylttejä.

### TIEDOTTAMINEN:

Kilpailua koskeva tiedottaminen tapahtuu Liperin Hiihtoseuran nettisivujen kautta: <http://www.liphs.fi>. Viimehetken muutokset löytyvät Liperin Hiihtoseuran Facebook-sivustolta. Järjestäjä pidättää oikeuden matkojen ja ratojen muutoksiin, johtuen sää ja latuolosuhteista. Mahdollista muutoksista tiedotetaan kenttäkuulutuksella kilpailupaikalla. Lumitilanne on hyvä.

### KILPAILUAIKATAULU

Kilpailu alkaa lauantaina 30.3.2019 klo 11.00. Lähdöt kahdessa aallossa klo 11.00 kaikki 14km hiihtäjät ja 11.10 17,5km, 35km ja 52km hiihtäjät.

### KILPAILUKANSLIA

Kanslia on Pärnävaaran stadionilla ajanottorakennuksessa. Kanslia on auki klo 8 ja sulkeutuu kilpailujen päätyttyä. Kilpailukansliasta on saatavilla kilpailunumerot ja muu kilpailijoiden ja huoltajien materiaali. Viralliset tulokset tulevat stadionin tulostaululle kilpailun päätyttyä ja seuran kotisivuille.

### KILPALADUT JA HIIHDETTÄVÄT MATKAT

Kilpaladut sijoittuvat Pärnävaaran latupohjille. Kilpailun lähtö ja maali sijaitsevat stadionilla. Kilpailukeskuksen ja ratojen kartat löytyvät stadionrakennuksen infotaululta.

Kilpailussa käytetään seuraavia hiihtoratoja 14km ja 17,5km

Hiihdettävät matkat muodostuvat seuraavasti:

14km = 14km

17,5km = 17,5km

35km = 2 x 17,5km

52km = 3 x 17,5km

### HUOLTO

Kilpailussa on kolme huoltoa. 1 huoltopiste on n 4km kohdalla, jossa on tarjolla urheilujuomaa ja vettä. 2 huoltopiste on n 13km kohdalla, jossa tarjolla on urheilujuomaa ja vettä. Kolmas huoltopiste sijaitsee Pärnävaaralla, jossa on tarjolla urheilujuomaa, mehua, vettä, suklaata, suolakurkkuja ja sipsejä. Hiihtäjillä on mahdollisuus jättää Pärnävaaran huoltopisteeseen myös omat juotavat.

### KESKEYTTÄMINEN

Keskeyttäneen kilpailijan on ehdottomasti ilmoitauduttava maalitoimitsijalle ensitilassa.

### VOITELU

Kilpailumaksuun sisältyy halutessaan voitelu MasterWax fluorivoitelulla. Sukset on toimitettava viimeistään klo 10 mennessä ajanottorakennukseen.

### VARUSTEET ja PESUTILAT

Stadionin lähtöalueelle on varattu tila, jossa lämmittelyasuja voi säilyttää kilpailun ajan. Huoltorakennuksessa yläparkissa on pukuhuoneet, suihku ja sauna.

### PALKINTOJENJAKO

Kaikki hiihtäjät palkitaan Pärnän Kunkku mitalilla. Paras 52km hiihtäjä palkitaan 200€ stipendillä. Paras 35km naishiihtäjä palkitaan myös 200€ stipendillä. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan 6kpl arvontapalkintoja (televisio 2kpl, gsm puhelin 2kpl ja urheilukello 2kpl).

### LIIKENNE JA PAIKOITUS

Kilpailijoiden, huoltajien ja yleisön paikoitusalueet ovat stadionin yläparkissa. Stadionrakennukseen johtavalle tielle on pysäköinti kielletty. Alhaalla Stadionilla on myös paikoitustiloja.

#### RUOKAILU JA KIOSKIPALVELUT

Pärnän kahvio palvelee kisavieraita. Liperin Hiihtoseuran makkaranmyynti toimii alhaalla Stadionilla.

#### WC-PALVELUT

WC:t ovat Yläparkissa huoltorakennuksessa

#### ENSIAPU

Ensiapuryhmä päivystää stadionilla kilpailukeskuksessa kilpailupäivinä kilpailujen aikana.

Kilpailun organisaatio

Kilpailujen TD Jouni Karppinen

Kilpailujen johtaja Martti Reijonen

Kilpailun apulaisjohtaja Jouni Kurttila

Kilpailusihteeri Minna Tanskanen

Ratamestari Erkki Kokko

Kilpailujen Ea Katri Kurttila

Turvallisuuspäällikkö Petri Kontkanen

Ajanotto ja tulospalvelu Kuoringan timexpalvelut